



Passerelle Open Water Diver PADI VERS N1, PE20

Rappel sur la philosophie de formation PADI :

La formation du stagiaire PADI est standardisé, la théorie, QCM, la pratique, exercices réalisés, ou non réalisé.

Après sa formation, si l'OWD veut progresser vers l'AOWD, il peut le faire avec l'expérience d'un binôme, soit suivre des cours de perfectionnement proposé par PADI, pas de d'évaluation pour le rentré en formation AOWD.

Formation OWD 5 plongées piscine 4 plongées en milieu naturel

Toute la théorie chez PADI est validée par des QCM.

Les cours OWD théorique et pratique sont lié à l'autonomie et à la gestion de sa propre plongée.

Plongeur autonome (en binôme) jusqu'à 18M sans palier, ou en palanqué pouvant aller jusqu'à dix plongeurs avec un guide (selon la réglementation du pays).

Après avoir pris connaissance de son expérience en plongée, mettre en place une séance d'évaluation.

L'objectif sera de tester ces capacités à la stabilisation et aisance dans différentes conditions.

Exercice pratique.

Descente sur un fond de 20m avec un palmage horizontal d'environ 10m tous les 5m pour voir son adaptation à la stabilisation, à 20m faire une pause pour tester la ventilation et la stabilisation (PADI ne pratique pas le poumons ballast), puis remontée à 5 m en suivant la vitesse du guide de palanquée.

Arrivé à 5m redescende à 10m, mettre en place les exercices de coéquipier relais, avec signe sa na va pas, panne d'air, ou autre, à faire avec démonstration car cet exercice n'est pas pratiqué chez PADI.

Mettre en place une série d'exercice d'utilisation de toutes les purges du gilet et poumons ballast, les plongeur PADI utilise essentiellement le direct système.

Remontée dans la zone de 3 à 5m VDM et LRE stabilisé, observation du maintien du niveau d'immersion à faible profondeur, PADI préconise un palier de sécurité à 5 m mais en pratique il est plutôt entre 5et 7m.

Critères d'évaluation en plongée pour : OWD PADI passerelle N1 FFESSM.

- 1 : Montage et contrôle de l'équipement sans assistance et sans erreur.
- 2 : A la mise à l'eau doit savoir contrôler son lestage, si sous lestage ou sur lestage réagit en conséquence.
- 3 : A la descente communique avec le GP, maintien son niveau d'immersion et sa distance proche du GP.
- 4 : Stabilisation maintien du niveau d'immersion avec un léger palmage (non propulsif) et poumons ballast.

(Observation de la variation de ventilation pour le poumon ballast)

- 5 : Communique clairement avec le GP et les plongeurs de la Palanquée par les signes usuels, respect les consignes du GP.
- 6 : Durant l'évaluation tous les exercices en stabilisation, et en déplacement ne doivent pas excéder + ou – 1 M.
- 7 : Respecte la vie sous-marine pour tout déplacements proches d'un tombant et du fond.

Connaissance théorique à acquérir.

Règlementation de la FFESSM, codes du sport, les fonctions du président de club, du directeur de plongée, du guide de palanquée, le pavillon alpha et sa réglementation.

Connaissance théorique à revoir.

Barotraumatismes, oreille, sinus, dents, masque, poumons, à revoir en Version FFESSM, chez PADI les schémas sont beaucoup plus simples et peu explicatifs, le maître mot étant descente confort remontée confort. Les pressions, froid et prévention, théorie du lestage et son adaptation en fonction des modifications du matériel.

Passerelle Advanced Open Water Diver PADI vers PE40/PA20 FFESSM

Rappel sur la philosophie de formation PADI :

Formation AOWD 5 plongées en milieu naturel, 2 plongée obligatoire, une avec orientation et une profondeur max 30m, 3 aux choix, plongée de nuit, photographie, dérivante, perfectionnement stabilisation, recherche et récupération, (Deep) plongée profonde 40m, etc.

PADI recommande d'effectuer 10 plongées entre l'OWD et l'AOWD, mais elles ne sont pas obligatoires.

Les cours AOWD théorique et pratique sont liés à l'autonomie et à la gestion de sa propre plongée.

la théorie de l'AOWD est la même que L'Open Water Diver, la différence c'est le supplément de théorie qui vient en support des plongées obligatoire, et celles choisies.

Plongeur autonome (en binôme) jusqu'à 30M sans palier, ou en palanqué pouvant aller jusqu'à dix plongeurs avec un guide (selon la réglementation du pays).

Toute la théorie chez PADI est validée par des QCM.

La formation du stagiaire PADI est standardisé, la théorie, QCM, la pratique, exercices réalisés, ou non réalisé.

Après sa formation, si l'AOWD veut progresser vers le Rescue Diver, il peut le faire avec l'expérience d'un binôme en autonomie, soit suivre des cours de perfectionnement proposé par PADI, pas d'évaluation pour le rentré en formation Rescue Diver.

Après avoir pris connaissance de son expérience en plongée, mettre en place une séance d'évaluation.

L'objectif sera de tester ces capacités à la stabilisation et aisance dans différentes conditions.

Exercice pratique.

Après avoir pris connaissance de son expérience en plongée, mettre en place deux séances d'évaluation.

La FFESSM recommande 2 plongées d'évaluation.

1 L'objectif sera de tester ces capacités à la stabilisation et aisance dans 40m (PE40)

Descente progressive sur un fond de 30m, stabilisation et observation du comportement, si l'AOWD n'a pas la qualification Deep Dive il n'est jamais descendu au-delà de 30m, selon expérience ou qualification les 40m peuvent être atteint, mais dans tous les cas test de narcose dans la zone de 30 à 40m, idem pour le site selon expérience l'exercice peut être effectué dans le bleu ou proche d'un tombant, après 5 min max au fond, exercice de perte de palanquée, remontée dans la zone de 5m à la vitesse préconisée, si la remontée est trop rapide ou mal gérer stopper la progression voir porter assistance, pas de redescente c'est une évaluation, gestion de la déco par le stagiaire en fonction des paramètres de la plongée, rejoindre la zone de 5 à 3m orientation et sortie de parachute.

2 L'objectif sera de tester ces capacités à la stabilisation et IPD dans 20m (PA20)

Descente sur un fond de 20m stabilisation, vérification des capacités à utiliser toutes les purges du gilet, exercice de stabilisation (PADI pratique très peu le poumons ballast), VDM LRE, assistance sur un coéquipier (Attention cet exercice n'est pratiqué qu'à partir du niveau supérieur Rescue Diver) l'évaluation doit se faire sur 2 remontées de 20 à 5m avec vitesse gérer par le stagiaire, la première chacun gère son gilet, la seconde l'assistant gère les deux gilets, puis dans la zone de 10m orientation pendant 5 min (pour effectuer la déco mi profondeur), dans la zone de 5 à 3m sortie du parachute.

Critères d'évaluation en plongée pour : AOWD PADI passerelle N1 FFESSM.

1 : Montage et contrôle de l'équipement sans assistance et sans erreur, connaissance et utilisation ordinateur, connaissance procédure « remontée anormale », utilisation table MN 90 uniquement pour la démonstration et la théorie, parachute prêt à être utilisé.

2 : A la mise à l'eau doit savoir contrôler son lestage, si changement de matériel, doit réagir en conséquence.

3 : A la descente communique avec le GP, maintien son niveau d'immersion et sa distance proche du GP.

4 : Stabilisation maintien du niveau d'immersion avec un léger palmage (non propulsif) et poumons ballast.

(Observation de la variation de ventilation pour le poumon ballast)

5 : Evaluation perte de palanquée, est capable de gérer seul sa remontée, vitesse entre 9 et 12m min.

6 : Communique clairement avec le GP (pression mano, palier de décompression ect) et les plongeurs de la Palanquée, respect les consignes du GP.

7 : Durant l'évaluation tous les exercices en stabilisation, et en déplacement ne doivent pas excéder + ou – 1 M.

8 : Respecte la vie sous-marine pour tout déplacements proches d'un tombant et du fond.

Connaissance théorique à revoir et à acquérir.

Toute la théorie du PE40/PA20,

Version 11/12/2026