

## COORDONNEES

**50 Bd Franck Pilatte  
06300 Nice**

**Tel fixe : 04.93.89.23.33**

**Tel mobile : 06.75.79.13.12**

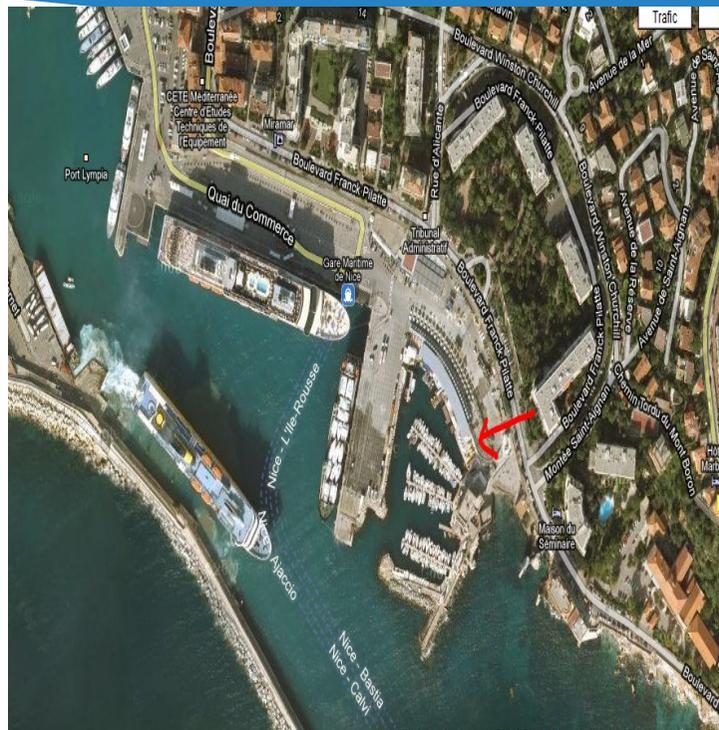
**Email :**

**[cdb@plongeeaglenautique.fr](mailto:cdb@plongeeaglenautique.fr)**

**Site :**

**[www.plongeeaglenautique.fr](http://www.plongeeaglenautique.fr)**

## NOUS TROUVER



Accès par le 50 bd Franck Pilatte  
(Escalier et ascenseur en face du Club Nautique)  
Parking à proximité

Ouvert du lundi au samedi  
en saison

Hors saison consultez notre site internet

**Départ des bateaux 8h30 et 12H30**

Rendez-vous une demi-heure avant



Association de gestion Loi 1901  
FFESSM n°33060400  
déclaration jeunesse et sport n° 98.12-06  
agrément jeunesse et sport 06-S-10-12-D  
N° Siret 418 532 040 00015  
N° Siren 418 532 040



**LE PACK DE-  
COUVERTE  
DE PLONGEE  
SOUS-MARINE**



**À partir de 8 ans**

**Chaque participant rempli une fiche d'inscription.**

### Les contre-indications

Cardiopathie congénitale Insuffisance cardiaque symptomatique Cardiomyopathie obstructive Pathologie avec risque de syncope Tachycardie paroxystique BAV II ou complet non appareillés Shunt D-G découvert après ADD central
Cophose unilatérale Evidement pétromastoïdien Ossiculoplastie Trachéostomie Laryngocèle Déficit audio bilatéral à évaluer par audiométrie Otospongiose opérée
Insuffisance respiratoire Pneumopathie fibrosante Vasculite pulmonaire Asthme actif Pneumothorax spontané ou maladie bulleuse, même opérés Chirurgie pulmonaire
Patho. Vasculaire de la rétine, choroïde, papille
Prothèse ou implant creux
Epilepsie Syndrome déficitaire sévère Pertes de connaissance itératives Effraction méningée neuro-chirurgicale, ORL ou traumatique
Affection psychiatrique sévère Infirmité motrice cérébrale Ethylisme chronique
Pathologies graves de la crase sanguine
Différentes affections peuvent entraîner des contre-indications temporaires ou définitives Selon leur intensité ou leur retentissement pulmonaire, neurologique ou vasculaire
Manchon anti-reflux
Diabète tt par insuline, sulfamides, acarbose ou non équilibré

**Le "pack-découverte" offre l'opportunité de s'initier aux différentes activités de plongée de la FFESSM, aussi bien en piscine qu'en milieu naturel.**

**— Il permet de donner goût aux activités de la FFESSM de manière ludique, avec pour objectif le plaisir des sensations et de la découverte.**

**— Il permet de quatre séances d'initiation (plongée scaphandre, apnée, randosub, etc...) encadrées dans l'espace 0 à 6 m.**

**— Il s'adresse à des publics débutants (si les activités proposées incluent de la plongée en scaphandre, l'âge minimum requis est de 8 ans).**

**— Il offre la possibilité de découvrir le milieu naturel avant de s'engager dans un cursus de formation de la Ffessm.**



### Licence et cotisation PAN

(la licence est obligatoire, elle comporte une assurance en responsabilité civile et permet d'accéder à une assurance complémentaire spécifique à l'activité.)

**Adulte : 143€ \***

**Jeune (- 16 ans) : 127€ \***

**Fournir un certificat médical**

**\*Au 15/09/22**

### Le stage

**Dispensé par des moniteurs brevetés, il inclue :**

**-4 séances,**

**-Le prêt du matériel,**

**180 €**

\*nous consulter pour les conditions

Groupe de 4 personnes minimum