**QCM SUJETS THEORIQUES N3 CESSION 2021/2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **Prérogatives : Je suis plongeur niveau 3, je peux plonger en autonomie jusqu'à 60 m...** | |
|  |  | Avec un autre N3 et sans DP |
|  |  | Avec un GP (N4) et sans DP |
|  |  | Avec un autre N3 et avec DP |
|  |  | Avec une personne ayant au moins les mêmes compétences que moi et présence d'un DP |
| **2** | **Prérogatives : un plongeur PA40, peut... (Cocher ce qui est vrai).** | |
|  |  | Plonger en autonomie jusqu'à 40 mètres |
|  |  | Plonger en autonomie avec 3 équipiers ayant les mêmes compétences sans DP |
|  |  | Plonger en autonomie avec 3 équipiers ayant les mêmes compétences avec un DP |
|  |  | Plonger en autonomie avec 2 équipiers ayant les mêmes compétences avec un DP |
| **3** | **Cocher ce qui est vrai, pour les conditions d'accès au niveau 3 :** | |
|  |  | Je dois avoir au moins 18 ans |
|  |  | Je dois avoir au moins 40 plongées en autonomie à 60 mètres |
|  |  | Je dois être titulaire d'une licence en cours de validité |
|  |  | Présenter un certificat d'absence de contre-indication à la plongée conforme à la réglementation fédérale en vigueur |
| **4** | **Prévention des risques : Cocher si la ou les réponses répondent correctement à l'affirmation, ou si la ou les affirmations vous semblent justes :** | |  |
|  |  | Pour lutter contre le froid : Je bois quelques (cl) de rhum arrangé avant et après la plongée |
|  |  | J'ai froid : Je prends sur moi, je vais essayer de bouger plus, palmer plus, et cela passera |
|  |  | J'ai froid : Je préviens ma palanquée |
|  |  | Le froid est accentué par le cycle ventilatoire |
| **5** | **Réglementation : Cocher si la ou les réponses répondent correctement à l'affirmation, ou si la ou les affirmations vous semblent justes :** | |
|  |  | Je possède mon propre bloc, je le garde à la maison. Je dois refaire une requalification de l'équipement tous les ans. |
|  |  | Je possède mon propre bloc, je le garde à la maison. Je dois refaire une requalification de l'équipement tous les 2 ans. |
|  |  | Je possède mon propre bloc, il est confié à un club de plongée. Je dois refaire une requalification de l'équipement tous les 5 ans. |
|  |  | Je possède mon propre bloc, il est confié à un club de plongée. Je dois refaire une requalification de l'équipement tous les 6 ans. |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **6** | **La narcose : Cocher si la ou les réponses répondent correctement à l'affirmation, ou si la ou les affirmations vous semblent justes :** | |
|  |  | Certaines personnes ne sont pas touchées par la narcose |
|  |  | La narcose passe toute seule en continuant la plongée quelle que soit la profondeur |
|  |  | Il suffit que je remonte de quelques mètres pour que la narcose s'estompe |
|  |  | J'ai une observation attentive des autres membres de la palanquée afin de voir tout changement de comportement |
| **7** | **Consommation d'air : Cocher si la ou les réponses répondent correctement à l'affirmation, ou si la ou les affirmations vous semblent justes :** | |
|  |  | En surface un être humain consomme entre 15 et 20 litres par minute |
|  |  | À 10 mètres de profondeur, un être humain consommera entre 30 et 40 litres d'air par minute |
|  |  | À 40 mètres de profondeur, un être humain consommera entre 45 et 60 litres d'air par minute |
|  |  | À 60 mètres de profondeur, un être humain consommera entre 105 et 140 litres d'air par minute |
| **8** | **Quantité d'air disponible dans un bloc : Cocher si la ou les réponses répondent correctement à l'affirmation, ou si la ou les affirmations vous semblent justes :** | |
|  |  | Un bloc de 15 litres gonflé à 200 bars contient 3 000 litres d'air détendus |
|  |  | Un assemblage de blocs bi de 7,5 litres gonflé à 200 bars contient 1 500 litres détendus |
|  |  | Un bloc de 12 litres gonflé à 200 bars contient 2400 litres |
|  |  | À 10 mètres et avec une consommation ''normale'' (20 litres / minute), un plongeur équipé d'un bloc de 12 litres gonflé à 200 bars peut tenir 120 minutes |
| **9** | **Enchaînement des plongées : Cocher si la ou les réponses répondent correctement à l'affirmation, ou si la ou les affirmations vous semblent justes :** | |
|  |  | Une plongée consécutive est faite dans un laps de temps inférieur à 15 minutes de la plongée précédente |
|  |  | Deux plongées consécutives sont considérées comme des plongées à part entière, l'intervalle de surface est à déterminer |
|  |  | Il est toujours conseillé de faire la plongée la plus profonde en premier. |
|  |  | Je cumule les temps de deux plongées successives et considère qu'il s'agit de la même plongée |
| **10** | **Plonger dans la courbe de sécurité, signifie que :** | |
|  |  | Je planifie une plongée afin de ne pas avoir de palier(s) à faire |
|  |  | J'aurai plongé en toute sécurité, donc je n'aurai pas besoin de faire des paliers |
|  |  | Je planifie et je communique avec les autres membres de la palanquée avant et pendant la plongée afin de vérifier régulièrement que nous n'avons pas de palier |
|  |  | 6 minutes à 60 mètres sont dans la courbe de sécurité |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **11** | **Courbe de sécurité : Cocher si la ou les réponses répondent correctement à l'affirmation ou si la ou les affirmations vous semblent justes :** | |
|  |  | 20 mètres, 40 minutes est dans la courbe de sécurité |
|  |  | 30 mètres, 15 minutes est dans la courbe de sécurité |
|  |  | 40 mètres, 5 minutes est dans la courbe de sécurité |
|  |  | 60 mètres, 5 minutes est dans la courbe de sécurité |
| **12** | **La plongée regroupe 4 EPI (Équipement de protection individuel) : Cocher si la ou les réponses répondent correctement à l'affirmation, ou si la ou les affirmations vous semblent justes :** | |
|  |  | Les 4 EPI sont : Le bloc, le détendeur, le gilet stabilisateur et le masque |
|  |  | Les 4 EPI sont : La combinaison, le détendeur, le gilet stabilisateur et le masque |
|  |  | Pour ces EPI la réglementation me demande d'avoir une fiche de gestion individuelle. |
|  |  | Pour ces EPI : la réglementation ne s'applique qu'au milieu professionnel. |
| **13** | **Quels accidents font partie des barotraumatismes ?** | |
|  |  | Le placage de masque |
|  |  | L'accident de décompression |
|  |  | La surpression pulmonaire |
|  |  | Douleur aux tympans |
| **14** | **Symptômes possibles d'un accident de décompression : cocher si la ou les réponses répondent correctement à l'affirmation, ou si la ou les affirmations vous semblent justes :** | |
|  |  | Présence de moutons ou de puces sur la peau |
|  |  | Douleur aux articulations |
|  |  | Difficultés d'audition, ou impossible |
|  |  | Difficultés à respirer, douleurs pulmonaires |
| **15** | **De quel nœud s'agit-il.** | |
|  |  | |
|  |  | Un nœud de cabestan |
|  |  | Un nœud de chaise |
|  |  | Un nœud de laguis coulant |
|  |  | Un nœud de taquet |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **16** | **Sur cet ordinateur, certaines informations sont disponibles : cocher la ou les réponses qui répondent correctement à l'affirmation, ou si la ou les affirmations vous semblent justes :** | |
|  |  | |
|  |  | Un palier est à faire à 14 mètres |
|  |  | Un palier est à faire de 14 minutes |
|  |  | La durée de remontée est de 17min |
|  |  | La profondeur actuelle est à 24,5 mètres |
| **17** | **Parmi les éléments ci-dessous, quels sont ceux qui doivent être dans votre trousse de premiers secours ?** | |
|  |  | Une bouteille d'eau douce |
|  |  | Un stéthoscope |
|  |  | Une bouteille d'air de 6 litres à 200 bars |
|  |  | Un ballon auto-remplisseur à valve unidirectionnelle |
| **18** | **Parmi les affirmations ci-dessous, cocher celles qui sont vraies** | |
|  |  | Il n'y a aucune différence entre un ordinateur et des tables de plongées type MN90 |
|  |  | Tous les ordinateurs sont identiques |
|  |  | Dans un séjour de plongées où j'ai enchaîné plusieurs plongées chaque jour, un de mes amis, tombe en panne d'ordinateur et souhaite emprunter le mien. Je refuse de lui prêter car il n'a pas eu les mêmes plongées que moi. |
|  |  | Dans la palanquée, nous nous calons sur les informations les plus contraignantes de l'ensemble des ordinateurs |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **19** | **Parmi les affirmations ci-dessous, cocher celles qui sont vraies :** | |
|  |  | Je peux durcir certains paramètres de l'ordinateur pour réaliser des plongées moins engagées |
|  |  | Un ordinateur me permet de ne pas planifier ma plongée |
|  |  | Un ordinateur peut avoir des modes de calculs différents (algorithmes) |
|  |  | C'est toujours l'ordinateur du plus ''gradé'' de la palanquée qui fait foi. |
| **20** | **Parmi les numéros ci-dessous pour les secours, quel(s) est(sont) le(s) bon(s) ?** | |
|  |  | Le cross 118-218 |
|  |  | VHF canal 16 |
|  |  | Le CROSS 196 |
|  |  | Les pompiers 18 |