



Livret Formation

Plongeur PA20



Merci

Bonne Plongée

A Bientôt



PLONGEE AIGLE NAUTIQUE

50 Bd Franck Pilate 06300 NICE

04 93 89 23 33

06 75 79 13 12

Contact : Sylvain HUDRY

mail:plongeeaignautique@gmail.com

http://aignautique.free.fr

Stagiaire

N° Licence :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Téléphone :

Personne à contacter :



Observation

Validation PA20

Date :

Moniteur :



PA20 - Séance 8			
Date :	Profondeur :	m	Durée : mn
Site :	Moniteur :		
A Quai			Réalisé
Autonomie (secours,dp,plongeur,pression,palier,orientation)			
En Immersion			Réalisé
Autonomie			

PA20 - Séance 1			
Date :	Profondeur :	m	Durée : mn
Site :	Moniteur :		
A Quai			Réalisé
Evaluation PE40 (VDM, LRE, Stabilisation)			
Panne air - fournir air avec octopus			
Panne air - fournir air, respirer à 2 sur 1 détendeur			
Assistance essoufflement			
Assistance ça ne va pas			
Assistance + décollage sur 5m sur ça ne va pas			
Remontée gilet individuelle de 20m à 10m et de 20m à 5m			
Procédure décompression simple, successive			
Procédure décompression anormale remontée rapide			
Parachute			
Autonomie (secours,dp,plongeur,pression,palier,orientation)			
A la Descente			Réalisé
Stop à 3m pour check et regroupement			
Prise de repair pour retour bateau			
En Immersion			Réalisé
LRE - zone 3 - 6m, déplacement sans variation profondeur			
VDM - zone 3 - 6m, stabilisé, avec retrait masque			
Zone 20 m			Réalisé
Assistance ça ne va pas			
Assistance essoufflement			
Panne air - fournir air avec octopus			
Panne air - fournir air, respirer à 2 sur 1 détendeur			
Assistance + décollage sur 5m ça ne va pas			
Remontée individuelle gilet de 20 à 10m en 40s			
Remontée individuelle gilet de 20 à 5m en 60s			
Zone Mi-Profondeur			Réalisé
Maintenir un palier de 5mn			
Calcul procédure décompression			
Zone Palier			Réalisé
Maintenir un palier			
Sortir parachute après fin de paliers			

Validation Séance 8		Validé
Autonomie		

PA20 - Séance 2

Date : Profondeur : m Durée : mn

Site : Moniteur :

A Quai	Réalisé
Panne air - fournir air avec octopus	
Panne air - fournir air, respirer à 2 sur 1 détendeur	
Assistance essoufflement	
Assistance ça ne va pas	
Assistance + décollage sur 5m sur ça ne va pas	
Assistance + décollage sur 10 m sur ça ne va pas	
Remontée gilet individuelle de 20m à 5m	
Procédure décompression simple, successive	
Procédure décompression anormale remontée rapide	
Parachute	
Autonomie (secours,dp,plongeur,pression,palier,orientation)	
A la Descente	Réalisé
Stop à 3 m pour check et regroupement	
Prise de repair pour retour bateau	
Zone 20 m	Réalisé
LRE - déplacement sans variation profondeur	
VDM - stabilisé, avec retrait masque	
Assistance ça ne va pas	
Assistance essoufflement	
Panne air - fournir air avec octopus	
Panne air - fournir air, respirer à 2 sur 1 détendeur	
Assistance + décollage sur 5m sur ça ne va pas	
Assistance + décollage sur 10m sur ça ne va pas	
Remontée individuelle gilet de 20m à 5m en 60s	
Zone Mi-Profondeur	Réalisé
Maintenir un palier de 5mn	
Calcul procédure décompression	
Zone Palier	Réalisé
Maintenir un palier	
Sortir parachute après fin de paliers	

PA20 - Séance 7

Date : Profondeur : m Durée : mn

Site : Moniteur :

A Quai	Réalisé
Autonomie (secours,dp,plongeur,pression,palier,orientation)	
En Immersion	Réalisé
Autonomie	

PA20 - Séance 6			
Date :	Profondeur :	m	Durée : mn
Site :	Moniteur :		
A Quai		Réalisé	
Panne air - fournir air avec octopus			
Panne air - fournir air, respirer à 2 sur 1 détendeur			
Assistance essoufflement			
Assistance perte connaissance avec retrait embout			
Assistance de 20 à 5 avec evolution + tour horizon			
Procédure décompression simple, successive			
Procédure décompression anormale remontée rapide			
Parachute			
Autonomie (secours,dp,plongeur,pression,palier,orientation)			
A la Descente		Réalisé	
Stop à 3 m pour check et regroupement			
Prise de repair pour retour bateau			
Zone 20 m		Réalisé	
VDM - stabilisé, avec retrait masque			
Assistance essoufflement			
Panne air - fournir air avec octopus			
Panne air - fournir air, respirer à 2 sur 1			
Perte connaissance avec retrait embout			
Assistance de 20m à 5m evo essoufflement + perte embout			
Assistance de 20m à 5m evo perte connaissance			
Zone Mi-Profondeur		Réalisé	
Maintenir un palier de 5mn			
Calcul procédure décompression			
Zone Palier		Réalisé	
Maintenir un palier			
Sortir parachute après fin de paliers			

PA20 - Séance 3			
Date :	Profondeur :	m	Durée : mn
Site :	Moniteur :		
A Quai		Réalisé	
Panne air - fournir air avec octopus			
Panne air - fournir air, respirer à 2 sur 1 détendeur			
Assistance essoufflement			
Assistance ça ne va pas			
Assistance + décollage sur 5m sur ça ne va pas			
Assistance + décollage sur 10m sur ça ne va pas			
Assistance de 20m à 5m sur ça ne va pas + tour horizon			
Procédure décompression simple, successive			
Procédure décompression anormale remontée rapide			
Parachute			
Autonomie (secours,dp,plongeur,pression,palier,orientation)			
A la Descente		Réalisé	
Stop à 3 m pour check et regroupement			
Prise de repair pour retour bateau			
Zone 20 m		Réalisé	
VDM - stabilisé, avec retrait masque			
Assistance ça ne va pas			
Assistance essoufflement			
Panne air - fournir air avec octopus			
Panne air - fournir air, respirer à 2 sur 1 détendeur			
Assistance + décollage sur 5m sur ça ne va pas			
Assistance + décollage sur 10m sur ça ne va pas			
Assistance de 20 à 5 sur ça ne va pas + tour horizon			
Zone Mi-Profondeur		Réalisé	
Maintenir un palier de 5mn			
Calcul procédure décompression			
Zone Palier		Réalisé	
Maintenir un palier			
Sortir parachute après fin de paliers			

Validation Séance 6		Validé
Assistance		

PA20 - Séance 4			
Date :	Profondeur :	m	Durée : mn
Site :	Moniteur :		
A Quai		Réalisé	
Panne air - fournir air avec octopus			
Panne air - fournir air, respirer à 2 sur 1 détendeur			
Assistance essoufflement			
Assistance perte connaissance avec retrait embout			
Assistance sur 5m (pannes air, essouffl, perte connaissance)			
Assistance sur 10m (pannes air, essouffl, perte connaissance)			
Assistance de 20m à 5m sur ça ne va pas + tour horizon			
Procédure décompression simple, successive			
Procédure décompression anormale remontée rapide			
Parachute			
Autonomie (secours,dp,plongeur,pression,palier,orientation)			
A la Descente		Réalisé	
Stop à 3 m pour check et regroupement			
Prise de repair pour retour bateau			
Zone 20 m		Réalisé	
VDM - stabilisé, avec retrait masque			
Assistance essoufflement			
Panne air - fournir air avec octopus			
Panne air - fournir air, respirer à 2 sur 1			
Perte connaissance avec retrait embout			
Assistance sur 5m (pannes air, essouffl, perte connaissance)			
Assistance sur 10m (pannes air, essouffl, perte connaissance)			
Assistance de 20m à 5m sur ça ne va pas + tour horizon			
Zone Mi-Profondeur		Réalisé	
Maintenir un palier de 5mn			
Calcul procédure décompression			
Zone Palier		Réalisé	
Maintenir un palier			
Sortir parachute après fin de paliers			

PA20 - Séance 5			
Date :	Profondeur :	m	Durée : mn
Site :	Moniteur :		
A Quai		Réalisé	
Panne air - fournir air avec octopus			
Panne air - fournir air, respirer à 2 sur 1 détendeur			
Assistance essoufflement			
Assistance perte connaissance avec retrait embout			
Assistance de 20 à 5 avec evolution + tour horizon			
Procédure décompression simple, successive			
Procédure décompression anormale remontée rapide			
Parachute			
Autonomie (secours,dp,plongeur,pression,palier,orientation)			
A la Descente		Réalisé	
Stop à 3 m pour check et regroupement			
Prise de repair pour retour bateau			
Zone 20 m		Réalisé	
VDM - stabilisé, avec retrait masque			
Assistance essoufflement			
Panne air - fournir air avec octopus			
Panne air - fournir air, respirer à 2 sur 1			
Perte connaissance avec retrait embout			
Assistance de 20m à 5m evo air octopus + echange embout			
Assistance de 20m à 5m evo essoufflement + perte embout			
Zone Mi-Profondeur		Réalisé	
Maintenir un palier de 5mn			
Calcul procédure décompression			
Zone Palier		Réalisé	
Maintenir un palier			
Sortir parachute après fin de paliers			