

JE PREPARE MA PLONGÉE

Avant de réserver ma plongée je me pose les bonnes questions sur mon état de santé.

La FFESSM préconise pour les personnes ayant présenté les signes cliniques d'une infection au Covid19 et/ou ayant fait l'objet d'une détection virale par prélèvement (direct ou indirect par sérologie) et/ou ayant été en contact prolongé durant la période de confinement devront bénéficier d'une visite médicale avant un retour à la pratique de l'activité. L'objectif de cette visite médicale sera d'éliminer la présence de contre-indications médicales qui pourraient créer les conditions d'apparition d'un accident de plongée (œdème pulmonaire, accident de décompression, surpression pulmonaire ou pneumothorax, défaillance cardiaque).

Je réserve ma plongée au moins 2 jours avant la date aussi bien pour les sorties en journée, du soir et du WE.

J'anticipe et prévois rapidement le CdB (réfèrent soir/WE) en cas d'indisponibilité afin de ne pas pénaliser les autres plongeurs, bateau incomplet = sortie annulée (basculement des plongeurs sur la sortie suivante si ok).

Je ne suis pas prioritaire si j'ai déjà plongé.

Je prépare mon matériel de plongée et de sécurité sanitaire.

J'apporte avec moi mon masque de protection du gel hydroalcoolique et un petit sac pour les mettre à l'abri de l'humidité sur le bateau.

Je prévois ma boisson personnelle et si besoin ma collation.

Conformément aux préconisations de la FFESSM j'ai des gants de plongée et mon matériel est désinfecté et en bon état.

Mon certificat médical et cotisation sont à jour et j'ai prévu le règlement de ma plongée pour éviter au maximum les contacts (chèque, ticket, monnaie avec appoint, CB sans contact).

Je suis à l'heure du rendez vous.

8h00 / 12h00 / 19h00

J'arrive un peu en avance et j'attends à l'extérieur de la base (au niveau du portail) et retrouve les autres plongeurs, nous respectons les gestes barrières et portons notre masque.

La base nous accorde 3 créneaux de 3h00 du lundi au dimanche, si je suis en retard je pénalise les autres plongeurs et la durée ou le site de la plongée sera réduit.

Je rentre sur la base en suivant le CdB (réfèrent soir/WE) jusqu'à la surface attribuée pour m'équiper.

La circulation sur la base se fait en ordre en respectant les gestes barrières et avec port du masque obligatoire.

Une fois arrivée sur la zone du club de plongée une surface pour m'équiper m'est attribuée par le Cdb (réfèrent soir/WE). Si je dois régler ma plongée ou effectuer une tâche administrative je garde mon masque et attends que le CdB (réfèrent soir/WE) me fasse signe.

JE ME M'ÉQUIPE ET JE VAIS PLONGER

JE M'ÉQUIPE ET JE VAIS PLONGER

Je grée mon scaphandre et je m'équipe.

L'équipement du plongeur se fait à l'extérieur sur la surface qui lui a été désigné. Pas de vestiaire seule les toilettes vestiaire garçon sont utilisables (mise à disposition d'un pulvérisateur de désinfectant + papier). Les surfaces attribuées permettent de conserver la bonne distance entre plongeur, toutefois la FFESSM conseille de garder le masque.

Je range mes affaires dans le coffre et le casiers extérieurs.

Les affaires personnelles sont rangées dans le coffre et les casiers extérieurs (fermeture par cadenas). La dépose des affaires personnelles se fait en ordre plongeur par plongeur. Le Cdb (réfèrent soir/WE) verrouille les cadenas.

J'embarque sur le bateau et je m'installe à la place qui m'a été désignée.

Installation du plongeur et de son matériel les uns après les autres, respect des gestes barrières. Attention à quai le pilote embarque en premier.

Arrivée sur le site de plongée, mise à l'eau suivant l'ordre établi par le DP et respect des procédures DP

Rangement de son masque de protection dans un sac à l'abri de l'eau. Si possible port de gants de plongée. Respect des procédures de plongées du DP.
Plongée dans la courbe de sécurité et au maximum 40m et 50 minutes.

Fin de plongée et remontée sur le bateau en ordre. Reprise des places trajet aller.

Je remonte à bord en gardant mon masque de plongée et mon détendeur en bouche. Eviter de se coller lors de la remontée à bord, reprendre sa place initiale. Attention le pilote monte en dernier.
Si besoin d'aide pour remonter l'ancre attention aux contacts. Respect des gestes barrières pour le trajet retour pas de partage de boisson ou collation.

Arrivée au port, attente autorisation d'accostage, débarquement en ordre et reprise de sa place initiale.

Attendre l'autorisation de rentrer dans le port si risque de tuilage avec les autres activités. En journée surveillance par le CdB, à voir pour le soir et le WE. Chacun reprend sa place initiale pour se déséquiper dans la zone qui lui a été désignée.

JE ME DÉSÉQUIPE ET JE QUITTE LA BASE

JE ME DÉSÉQUIPE ET JE QUITTE LA BASE

Je débarque du bateau et reprend ma place sur la surface qui m'a été attribuée.

Je sorts mon matériel et me remets sur ma place initiale pour déséquiper mon matériel et me changer. Je fais attention de respecter les gestes barrières.

Dégréage du matériel et déséquipement, rinçage au jet.

Pas de douche sauf extérieure, utilisation en ordre l'un après l'autre. Pour le rinçage du matériel utilisation du jet d'eau les uns après les autres et laisser son matériel sur la surface désigné si pas retour du matériel. Le matériel laissé sur place sera désinfecté et rangé par le CdB (référent soir/ WE).

Je récupère mes affaires perso pour me changer.

Le coffre et les casiers seront ouverts par le CdB (référent soir/WE), chacun reprend ses affaires personnelles en ordre et en respectant les gestes barrières.

11h00
15h00
22h00

Départ de la base et déplacement vers la sortie en ordre sous la conduite du CdB (référent soir/WE)

Une fois que chacun est changé et prêt, départ tous ensemble sous la conduite du CdB (référent soir/WE) en respectant les gestes barrières + port du masque.

Une fois de retour à mon domicile je désinfecte mon matériel et je surveille mon état de santé

Le matériel de plongée personnel doit être désinfecté entre deux plongées. En cas d'apparition de symptômes COVID je le signale au CdB (référent soir/ WE) afin que les autres plongeurs soient informés.