

PLAN DE SECOURS

ALERTER

Au port : pompiers Tel **112**

En mer : VHF **canal 16** en disant :

PAN PAN - PAN PAN - PAN PAN

CROSS MED - CROSS MED - CROSS MED

de navire xxx - **accident de plongée**

Attendre la réponse du CROSS qui peut demander de passer sur un canal de dégagement. Une fois fait, dites :

CROSS MED de xxx, nous nous trouvons (*site de plongée ex. cap de nice, ou/et coordonnées GPS ou/et cap distance d'un port*)

Nous avons un accident de plongée impliquant 1 personne de xx ans de sexe xx

En fonction du cas :

La victime est **consciente** et présente les symptômes suivants (...)

Nous avons procédé au traitement suivant : (oxygène, aspirine...)

La victime est **inconsciente et ventile**.

Nous avons procédé au traitement suivant : (oxygène, PLS...)

La victime est **inconsciente et ne ventile pas**.

Nous avons procédé au traitement suivant : (RCP, BAVU etc...)

PARLEZ CROSS MED

PROTEGER et ORGANISER

Rappeler les plongeurs immergés en tapant sur l'échelle dans l'eau à l'aide d'un objet métallique

Surveiller les autres membres de la palanquée de la victime

Faire ranger et amarrer le matériel

Isoler le matériel de la victime

Remplir la fiche d'évacuation de plongeur qui se trouve dans le classeur

Rendre compte au CROSS de toute évolution de la situation

Conserver une veille permanente de la VHF et/ou du téléphone

Numéros de téléphone utiles :

Caisson de nice 04.92.03.77.72

04.92.03.77.77 standard

POMPIER TOUR ROUGE 04.93.07.53.80

SECOURIR

la victime est

Consciente

Asseoir ou allonger
Mettre sous oxygène au masque à haute concentration 15 L/min
Proposer 500mg d'aspirine (250mg si enfant)
Sécher, couvrir, abriter du vent
Faire boire de l'eau plate par petites prises
Questionner (symptômes ressentis, déroulement de plongée, antécédents médicaux etc.)
Noter les signes observables (pâleur, troubles de la parole, vomissements etc.)
Surveiller et rassurer

Inconsciente et ventile

Aider la ventilation en ouvrant la combinaison
Position Latérale de Sécurité
Mettre sous oxygène 15 L/min
Sécher, couvrir, abriter du vent
Contrôler la ventilation en permanence et surveiller attentivement

Inconsciente ne ventile pas

Dégager le thorax
Placer sur le dos
Basculer la tête en arrière
Pratiquer la RCP 30 compressions suivis de 2 insufflations à l'aide du BAVU connecté à l'oxygène à 15L/m
Contrôler la ventilation tous les 5 cycles
Relayer souvent les sauveteurs
N'interrompre le massage que lors de la prise en charge par les équipes spécialisées